

新型冠状病毒(新冠病毒/Coronavirus)是什么?



- ◆ COVID-19是一种新型的冠状病毒, 目前已被世界卫生组织宣布为全球大流行
- ◆ 新冠病毒导致的症状类似流感, 传播非常迅速, 若果不加控制, 可能会导致医疗系统瘫痪
- ◆ **高危人群包括六十岁以上的老人和有基础疾病(包括哮喘, 慢性阻塞性肺病, 糖尿病, 心脏病等)的人**

为什么我们需要重视?

- ◆ COVID-19 传染性非常高, 如果继续以现在的速度传播, 我们的医疗系统难以应对
- ◆ 减慢病毒传播速度是我们共同的责任, 我们有义务去保护易感人群
- ◆ **我们能做的最重要的事情就是保护自己和他人不被病毒感染。减少社交, 经常洗手, 不用手摸脸, 这些行为是我们能做的最大贡献**

罗德岛州的免费或低价医疗资源

***** 如果您怀疑您感染了新冠病毒, 请先拨打电话 *****

社区健康中心 - 无需保险 → 收费根据个人收入而定; 也接受所有保险

- ◆ Blackstone Valley Community Health Center: Pawtucket & Central Falls - 722-0081
- ◆ Thundermist: West Warwick & Woonsocket - 615-2800
- ◆ Tri-County Health Center: Johnston & N. Providence - 351-2750
- ◆ Providence Community Health Center: Providence - 444-0570
- ◆ East Bay Community Action Program: Riverside & Newport - 437-1008

免费诊所 - 免费或低价的医疗服务

- ◆ Clinica Esperanza, Providence - 347-9093
- ◆ Rhode Island Free Clinic, Providence - 274-6347

急救室(Emergency rooms) 和急诊中心 (urgent care centers) **收费很高**. 如果您面临紧急情况, 可以考虑以下医院:

- ◆ Rhode Island Hospital / Hasbro Children's Hospital (儿童医院) (Providence)
- ◆ Miriam Hospital (Providence)
- ◆ Roger Williams Medical Center (Providence)
- ◆ Kent Hospital (Warwick)
- ◆ Newport Hospital (Newport)
- ◆ South County Hospital (Wakefield)

COVID-19基本知识

- ◆ COVID-19可能表现为轻症。最常见的症状是干咳和发烧。
- ◆ COVID-19 可通过气溶胶传播(在6英尺之内有人咳嗽/打喷嚏) 或者通过接触到物体表面的病毒(病毒可能在物体表面存活至9天)然后感染。
- ◆ 症状可在接触病毒之后的2至14天出现。如果您相信自己接触了病毒, 请联系您的医生并且自行隔离14天。
- ◆ 感染病毒之后的主要治疗方式是**支持治疗(supportive care)**, 包括休息, 饮水, 控制发热以及咳嗽症状。
- ◆ 重症(高烧, 呼吸困难)患者的状况很可能迅速恶化, 请尽快联系医疗急救设施。

如何保护自己与他人

- ◆ **保持社交距离** - 避免人群, 和其他人保持至少6英尺(1.8米)的距离。尽量避免和他人所有的接触, 尤其是与易感人群的接触。
- ◆ **洗手**: 用清水和肥皂洗手20秒钟以上可以有效杀死病毒, 也可以使用60%浓度以上的酒精洗手液。注意要清理干净手指缝间和手指甲! 同时可以经常给手机等常接触的表面用Lysol消毒。
- ◆ 避免在没有洗手的情况下用手摸脸。
- ◆ 如果您觉得身体不适, 请保持居家单独隔离, 并电话联系医生。
- ◆ 关于口罩的使用:
 - ◇ 口罩对阻止病毒在公共场所传播的效果非常有限
 - ◇ 如果您自己生病了, 或者在照顾有发烧或咳嗽症状的病人时, 请佩戴口罩
 - ◇ 不要用手触摸口罩表面

我需要考虑的问题:

- ◆ 我现在有任何未经治疗的疾病么?
- ◆ 我需要取药或者补充医疗器械么?例如哮喘呼吸器, 胰岛素。
- ◆ 我周围有免疫功能低下或者高龄人群么?我应该如何帮助和支持他们?
- ◆ 我要如何保持心理健康, 并能通过不见面的方式和朋友们保持联系?
- ◆ 如果我感觉生病了, 我有可以直接联系到的医生么?

我们要努力守护自己和彼此的健康, 一起面对疫情!

如有疑问, 请邮件联系我们: amormentalhealth@gmail.com 或

者拨打AMOR热线: (401) 675-1414, (917) 816-8620 (中文)

如需更多与罗德岛地区新冠病毒的信息请访问 health.ri.gov/covid + covid19.amorri.org