

신종코로나바이러스 (COVID-19) 확실히 알기



- ◆ 3월 11일 UN 국제 보건 기구는 COVID-19를 전지구적 전염병 대유행 (판데믹pandemic)으로 규정하였습니다.
- ◆ 독감과 비슷한 증상을 보이고 전염률이 매우 높습니다
- ◆ 미국의 공공의료시설이 현상황을 감당하기 힘들어질 가능성이 있습니다.
- ◆ **60세 이상 고령자이거나 천식/당뇨/폐질환/심장질환이 있는 사람들이 위험군에 속합니다.**

우리가 할 수 있는 것

- ◆ 미국 공공의료시설은 빠른 속도로 늘어나는 COVID-19 환자들을 모두 수용할 준비가 되어있지 않습니다.
- ◆ 우리 모두가 책임감을 갖고 바이러스 확산을 막거나 늦추는데 최선을 다하여야 합니다.
- ◆ **가장 최우선은 자기 스스로와 주변 사람들이 아프지 않도록 하는 것입니다. 외출 자제하고 사람들과 거리 두기, 손 자주 씻기, 얼굴 만지지 않기만 해도 수많은 생명을 구할 수 있습니다.**

로드아일랜드주에서 무료/저비용으로 진료 받는 법

*** 만약 코로나바이러스 감염이 의심된다면 방문 전에 먼저 전화하세요 ***

커뮤니티 의료 센터 - 건강보험 없이도 본인 소득에 따라 융통성있는 가격으로 진료를 받을 수 있는 기관입니다. (지역번호 401)

- ◆ Blackstone Valley Community Health Center: Pawtucket & Central Falls - 722-0081
- ◆ Thundermist: West Warwick & Woonsocket - 615-2800
- ◆ Tri-County Health Center: Johnston & N. Providence - 351-2750
- ◆ Providence Community Health Center: Providence - 444-0570
- ◆ East Bay Community Action Program: Riverside & Newport - 437-1008

무료 의료 클리닉 - 무료/저비용으로 의료 서비스를 받을 수 있습니다.

- ◆ Clinica Esperanza, Providence - 347-9093
- ◆ Rhode Island Free Clinic, Providence - 274-6347

응급실은 비용이 **매우 많이 듭니다**. 응급상황에는 24시간 운영하는 아래 병원을 선택하세요.

- ◆ Rhode Island Hospital / Hasbro Children's Hospital (Providence)
- ◆ Miriam Hospital (Providence)
- ◆ Roger Williams Medical Center (Providence)
- ◆ Kent Hospital (Warwick)
- ◆ Newport Hospital (Newport)
- ◆ South County Hospital (Wakefield)

COVID-19 팩트체크

- ◆ COVID-19는 아주 경미한 증상을 보일 수 있습니다. 가장 흔한 증상으로는 마른 기침, 발열, 호흡곤란이 있습니다.
- ◆ 감염경로는 주로 바이러스에 감염된 사람이 기침, 재채기를 했을 때 2미터 반경으로 날아간 분비물이 공기중을 통해 다른 사람의 호흡기로 들어가거나, 바이러스가 묻은 표면을 만진 후 얼굴을 만지는 과정을 통해 전염이 됩니다.
- ◆ 바이러스의 잠복기는 2일~14일로 평균 7일로 나타납니다. 만약 감염이 의심된다면, 병원에 바로 전화하고, 가능하다면 14일동안 자기 격리를 할 것을 권고합니다. (뒷장에 무료/저비용 의료서비스 옵션을 확인하세요)
- ◆ 감염이 되었을 때 회복 방법은 첫째로 **휴식 많이 취하기, 물 많이 마시기**입니다.
- ◆ 고열이 난다거나 숨을 쉬기 힘든 증세가 나타난다면, 상황이 꽤 빨리 안좋아질 수 있습니다. 병원에 전화하여 응급처치를 취하십시오.

우리 서로를 보호하는 방법

- ◆ **사람들과 거리두기** - 사람 많은 곳을 피하고 사람들과 최소 2미터 이상 떨어져 있으십시오. 특히 심각한 질병이 있는 사람들과 최대한 삼가십시오.
- ◆ **20초 이상 비누로 손씻기** - 알콜 60% 이상 손세정제도 효과가 있습니다. 손가락 사이, 손톱 밑을 꼭 닦고, 핸드폰처럼 자주 쓰는 물건은 라이솔(Lysol)이나 클로록스(Clorox) 제품으로 소독하십시오.
- ◆ 안 씻은 손으로 얼굴을 만지지 마십시오.
- ◆ 감염 증세가 의심된다면 집에서 격리조치를 취한 후 의사에게 전화 하십시오.

- ◆ 평소에 마스크를 쓰는 것이 도움이 되나요?
 - ◇ 마스크는 바이러스 확산을 막는 데에 큰 도움이 되지 않습니다.
 - ◇ 본인이 아프거나 아픈사람을 돌볼 때에 마스크를 쓰십시오
 - ◇ 마스크를 쓸 때 입을 가리는 부분을 만지지 않도록 하십시오.

본인 건강 자가 체크 질문:

- ◆ 치료받지 않은 질병이 있습니까?
- ◆ 인슐린, 천식약, 호흡기 등 더 처방 받아와야 하는 약이 있습니까?
- ◆ 가까운 사람 중에 고령자나 면역력이 좋지 않은 사람이 있습니까? 어떤 도움을 필요로 합니까?
- ◆ 사람들과 거리두기를 하면서 어떻게 정서적 안정을 찾고 사회적 교감을 나눌 수 있습니까?
- ◆ 만일에 아픈 상황에 찾아갈 수 있는 병원이 있습니까?

가장 최우선은 모두가 건강한 사회를 위해 노력하고 공동 책임을 갖고 서로를 돌보는 것입니다!